

JADŁOSPIS
SKARYSZEWSKA
12.01.2026 – 18.01.2026

Poniedziałek

Drugie danie: Filet z kurczaka grillowany; dip czosnkowo- jogurtowy light;
kasza bulgur;
surówka coleslaw (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

Danie wegetariańskie: Grillowane warzywa; dip czosnkowo- jogurtowy
light; kasza bulgur (1, 7)

Wtorek

Drugie danie: Kotlet schabowy; puree ziemniaczane; półsurówka z buraków
czerwonych (1, 3)

Danie wegetariańskie: Kotlet jajeczny; puree ziemniaczane; półsurówka z
buraków czerwonych
(1, 3)

Środa

Drugie danie: Lasagne; sałaty mieszane z papryką i winegretem (1, 7)

Danie wegetariańskie: Pierogi ukraińskie; cebulka prażona; sałaty
mieszane z papryką i
winegretem (1, 3, 7)

Czwartek

Drugie danie: Gulasz wieprzowy; kasza gryczana; gotowana marchewka (1,
7)

Danie wegetariańskie: Kopytka ; sos pieczarkowy; cebulka prażona (1, 3,
7)

Piątek

Drugie danie: Panierowany filet z dorsza; ziemniaki opiekane; surówka
litewska (1, 3, 4)

Danie wegetariańskie: Naleśniki z serem; sos jogurtowy; mus z truskawek
(1, 3, 7)